



# Hermann-Dressel- Cup

**Datum:** **Samstag, 02. Juni 2018**

**Austragungsstätte:** Sportanlage des TuS Komet Arsten  
Egon-Kähler-Str. 145 – 28279 Bremen

**Anreiseweg:** BAB-Abfahrt Bremen/Brinkum – Bremer Str. –  
Kattenescher Weg – Alfred-Faust-Str. oder  
BAB-Abfahrt Arsten – BAB-Zubringer Arsten –  
Habenhauser Brückenstr. – Brenningstr.  
Von da aus Beschilderung „Sportanlage“ folgen.

**Wettbewerbe:** M, F, U20/18: 4x100m\*, Sprintcup (60-100-200m)\*\*  
M/W, U16: 4x100m\*, Sprintcup (60-100-300m)\*\*  
M/W U14 bis M/F: Stabhochsprung  
Anfangshöhe (1): 1,65m (weiter: 1,85m – 1,95m)  
Anfangshöhe (2): 3,30m (weiter: 3,50m – 3,60m)  
M U18 bis M: 1000m  
W U18 bis F: 800m

\*: Stellplatzzeit für die Staffeln: 14.00 Uhr

\*\* : Für den Sprintcup werden die 60m-Zeiten  
mit 5 multipliziert, die 100m-Zeiten mit 3,  
die 200m-Zeiten mit 1,5 und die 300m-Zeiten mit 1.  
Gewonnen haben die Athleten mit der schnellsten  
Gesamtzeit!  
Einzelmeldungen sind möglich!

**Meldungen:** bis **Dienstag, 29. Mai** über ladv oder auf DLV-  
Meldebogen entweder per Mail an:  
[lars@seinschedt.de](mailto:lars@seinschedt.de) oder per Fax an +49 (0)421  
82820220.  
Bitte **Bestleistungen** über 100m, 800/1000m und  
die **Anfangshöhe** im Stabhochsprung **angeben!**

**Rückenwindgarantie und eine harte Bahn  
bieten perfekte Voraussetzungen für schnelle Sprints!**

**Meldegebühr:** Sprintcup/Staffel: M/F: 10,00 € – U20/18: 8,00 € –  
M/W U16: 6,00 €  
Einzel: M/F: Einzel: 4,00 € – U20/18: 3,50 € –  
M/W U16/14: 2,50 €  
**Nachmeldungen** sind gegen 50% Aufschlag bis 60  
Minuten vor Wettkampfbeginn möglich!

**Auszeichnungen:** → Urkunden für Platz 1-8

**Durchführung:** Die Veranstaltung wird gemäß DLO bzw. IWR  
durchgeführt.

**Haftung:** Bei Unfällen, Diebstählen und Schäden jeglicher Art  
wird vom Veranstalter keine Haftung übernommen.

**Hinweise:**  
→ Spikes sind nur mit einer Dornenlänge von  
maximal 6mm erlaubt.  
→ Dusch- und Umkleidemöglichkeiten sind  
vorhanden.  
→ Der Veranstalter und der Vereinsgastronom  
warten mit einem reichhaltigen Buffet auf.

Zeitplan	Wettbewerb	Altersklasse
14.00 Uhr	Stab (1)	ab M/W U14
14.30 Uhr	4x100m Staffel	alle AK
15.00 Uhr	60m	M/W U16
15.15 Uhr	60m	M+W U18
15.30 Uhr	60m	M+W U20
15.45 Uhr	60m	M/F
16.00 Uhr	100m	M/W U16
16.15 Uhr	100m	M+W U18
16.30 Uhr	100m	M+W U20
	Stab (2)	ab M/W 14
16.45 Uhr	100m	M/F
17.00 Uhr	800m	W U18+U20 + F
17.10 Uhr	1000m	M U18+U20 + M
17.30 Uhr	200m	M+W U18
17.40 Uhr	200m	M+W U20
17.50 Uhr	200m	M/F
18.00 Uhr	300m	M/W U16

**Gute Anreise, viel Spaß und Erfolg wünscht  
das Bremer Leichtathletik Team!**