



Hermann-Dressel- Cup

So., 02.06. Meldeschluss DM U23

Datum: **Samstag, 01. Juni 2019**

Austragungsstätte: Sportanlage des TuS Komet Arsten
Egon-Kähler-Str. 145 – 28279 Bremen

Anreiseweg: BAB-Abfahrt Bremen/Brinkum – Bremer Str. –
Kattenescher Weg – Alfred-Faust-Str. oder
BAB-Abfahrt Arsten – BAB-Zubringer Arsten –
Habenhauser Brückenstr. – Brenningstr.
Von da aus Beschilderung „Sportanlage“ folgen.

Wettbewerbe: M, F, U20/18: 4x100m*, Sprintcup (60-100-200m)**
M/W, U16: 4x100m*, Sprintcup (60-100-300m)**
M/W U14 bis M/F: Stabhochsprung (Anfangshöhen:
14:00 Uhr: 1,60m – 16:30 Uhr: 3,30m)
M U18 bis M: 1000m
W U18 bis F: 800m

*: Stellplatzzeit für die Staffeln: 14:00 Uhr

**: Für den Sprintcup werden die 60m-Zeiten
mit 5 multipliziert, die 100m-Zeiten mit 3,
die 200m-Zeiten mit 1,5 und die 300m-Zeiten mit 1.
Gewonnen haben die Athleten mit der schnellsten
Gesamtzeit!
Einzelmeldungen sind möglich!

Meldungen: bis **Dienstag, 28. Mai** über ladv oder auf DLV-
Meldebogen entweder per Mail an:
lars@seinschedt.de oder per Fax an +49 (0)421
82820220.
Bitte **Bestleistungen** über 100m, 800/1000m und
die **Anfangshöhe** im Stabhochsprung **angeben!**

**Rückenwindgarantie und eine harte Bahn bieten perfekte
Voraussetzungen für schnelle Sprints!**

Meldegebühr: Sprintcup/Staffel: M/F: 10,00 € – U20/18: 8,00 € –
M/W U16: 6,00 €
Einzel: M/F: Einzel: 4,00 € – U20/18: 3,50 € –
M/W U16/14: 2,50 €
Nachmeldungen sind gegen 50% Aufschlag bis 60
Minuten vor Wettkampfbeginn möglich!

Auszeichnungen: → Urkunden für Platz 1-8

Durchführung: Die Veranstaltung wird gemäß DLO bzw. IWR
durchgeführt.

Haftung: Bei Unfällen, Diebstählen und Schäden jeglicher Art
wird vom Veranstalter keine Haftung übernommen.

Hinweise: → Spikes sind nur mit einer Dornenlänge von
maximal 6mm erlaubt.
→ Dusch- und Umkleidemöglichkeiten sind
vorhanden.
→ Der Veranstalter und der Vereinsgastronom
warten mit einem reichhaltigen Buffet auf.

Zeitplan	Wettbewerb	Altersklasse
14:00 Uhr	Stab (1)	ab M/W 12
14:30 Uhr	4x100m Staffel	alle AK
15:00 Uhr	60m	M/W U16
15:15 Uhr	60m	M+W U18
15:30 Uhr	60m	M+W U20
15:45 Uhr	60m	M/F
16:00 Uhr	100m	M/W U16
16:15 Uhr	100m	M+W U18
16:30 Uhr	100m	M+W U20
	Stab (2)	ab M/W 14
16:45 Uhr	100m	M/F
17:00 Uhr	800m	W U18+U20 + F
17:10 Uhr	1000m	M U18+U20 + M
17:30 Uhr	200m	M+W U18
17:40 Uhr	200m	M+W U20
17:50 Uhr	200m	M/F
18:00 Uhr	300m	M/W U16